

Sadržaj trkačkog ciklusa i načini uplate

Zimski ciklus (02.03.2023-29.06.2023)

- 18 sedmica treninga na bazi 3 treninga sedmično (ukupno 52 treninga)
- Rad sa iskusnim trenerskim timom
- Vođenetreninge 3 puta sedmično koji se sastoje od: zagrijavanja, vježbi oblikovanja i snage, trčanja, te istezanja
- Trening plan trčanja
- Rad u manjim grupama: Ready, Steady, Go!
- Posebno dizajniranu majicu za bavljenje fizičkom aktivnošću
- Brendiranu bocu za vodu
- Edukativne radionice i redovne savjete o zdravim životnim stilovima
- Redovne konsultacije sa iskusnim trenerskim timom
- Organizovanje zajedničkog odlaska na aktivni izlet kojemu se mogu pridružiti tvoji prijatelji i porodica
- Organizacijuposebni projekcija edukativnih filmova u zavisnosti od interesa grupe
- Brojne popuste kod naših partnera preko članske kartice koja je uključena u cijenu semestra

Cijena

CIJENA JEDNOG SEMESTRA

160 KM - Standardna cijena za nove polaznike

140 KM - Cijena za redovne učesnike SRC programa 1 god. ili više

50 KM – Mjesečna članarina tokom oba semestra

Startni paket

Uputstva

Personalizirani plan treninga

Sportska majica

Brendirana boca za vodu

Poklon sponzora