

Sadržaj trkačkog ciklusa i načini uplate

Program transformacije (19.03.2024-19.09.2024)

- 26 sedmica treninga na bazi 3 treninga sedmično (ukupno 81 trening)
- Rad sa iskusnim trenerskim timom
- Vođene treninge 3 puta sedmično koji se sastoje od: zagrijavanja, vježbi stabilizacije, mobilnosti, trčanja, te istezanja
- Trening plan trčanja
- Rad u manjim grupama: Ready, Steady, Go!
- Posebno dizajniranu majicu za bavljenje fizičkom aktivnošću
- Edukativne radionice i predavanja naših stručnjaka za sve polaznike
- Redovne konsultacije sa iskusnim trenerskim timom
- Organizovanje zajedničkog odlaska na aktivni izlet
- Organizaciju posebnih projekcija edukativnih filmova u zavisnosti od interesa grupe
- Brojne popuste kod naših partnera preko članske kartice koju će dobiti svi polaznici

Cijena

CIJENA PROGRAMA TRANSFORMACIJE

250,00 KM – Šestomjesečna cijena programa

60,00 KM – Mjesečna članarina za nove polaznike

50,00 KM – Mjesečna članarina za polaznike koji su tu jednu godinu i više

Startni paket

Uputstva

Personalizirani plan treninga

Sportska majica

Edukativne radionice i predavanja

Pokloni sponzora