

## Sadržaj trkačkog ciklusa i načini uplate

### **Grupni treninzi (12.04.2025-11.10.2025)**

- 26 sedmica treninga na bazi 3 treninga sedmično (ukupno 78 treninga)
- Rad sa iskusnim trenerskim timom
- Vođene treninge 3 puta sedmično koji se sastoje od: zagrijavanja, vježbi stabilizacije, mobilnosti, trčanja, te istezanja
- Trening plan trčanja
- Rad u manjim grupama: Ready, Steady, Go!
- Posebno dizajniranu majicu za bavljenje fizičkom aktivnošću
- Edukativne radionice i predavanja za sve polaznike
- Redovne konsultacije sa iskusnim trenerskim timom
- Organizovanje zajedničkog odlaska na aktivni izlet
- Organizaciju posebnih projekcija edukativnih filmova u zavisnosti od interesa grupe
- Brojne popuste kod naših partnera preko članske kartice koju će dobiti svi polaznici

## Cijena

### **CIJENA GRUPNIH TRENINGA**

250,00 KM – Šestomjesečna cijena programa

60,00 KM – Mjesečna članarina za nove polaznike

50,00 KM – Mjesečna članarina za polaznike koji su tu jednu godinu i više

## Startni paket

### **Uputstva**

**Personalizirani plan treninga**

**Sportska majica**

**Edukativne radionice i predavanja**

**Pokloni sponzora**